



**LazarevAKTIV**  
Gesundheitstraining

**EINFACH HINSETZEN.**  
**SANFT DEHNEN.**  
**EFFEKTIV TRAINIEREN.**

Jetzt neu  
an unserem  
Standort:  
Endenicher  
Straße 127  
53115 Bonn

Von Medizinern und Sportwissenschaftlern  
entwickeltes hocheffektives Zirkeltraining  
macht Spaß und hält fit!

**1. Kraftzirkel:**

Schwerpunkt Rücken + Schulter + Hüfte

**2. Dehnzirkel:**

Schwerpunkt aktives Muskellängentraining

**[www.praxis-lazarev.de](http://www.praxis-lazarev.de)**

Wir  
führen  
Sie  
zum  
Erfolg!



**PhysioPRIVAT**  
Lazarev am Münster



**PhysioTHERAPIE**  
Andrea Lazarev



**RehaSPORT**  
Bonn Zentrum



**LazarevAKTIV**  
Gesundheitstraining



**LazarevBGF**  
Betriebliche Gesundheitsförderung



**PhysioHAUSBESUCHE**  
Andrea Lazarev